

Vesileppis Ryhmäliikunta-aikataulu

| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------|-----------|
| 9.00 KUNTOSALI Eläkeläiset ja Näkövammaiset/Parkinson | 9.00 KUNTOSALI veteraaniopettajat | | 9.15 JUMPPA Kehitysvamm.aikuiset Paasonkallio, liikuntasali | 9.00 KUNTOSALI Eläkeläiset | | |
| 10.15 VESIJUMPPA Eläkeläiset ja Näkövammaiset/Parkinson | 10.00 VESIJUMPPA Eläkeläiset, normaali | 12.00 KUNTOSALI Eläkeläiset, ryhmä 1 | 10.00 KUNTOSALI starttiryhmä, liikkumisresepti | 10.15 VESIJUMPPA Eläkeläiset (normaali) | | |
| 11.30 VENYTTELY Kivelän koulu, Eläkeläiset | 10.00 KUNTOSALI Eläkeläiset, omatoiminen | 13.00 VESIJUMPPA Eläkeläiset, ryhmä 1 | 11.00 MIESTEN JUMPPA | 13.15 VESIJUMPPA Sydän –ja Diabetesyhdistys | | |
| 13.30 KUNTOSALI/UINTI mielenterv.kunt. | 11.30 VENYTTELY Eläkeläiset, Kivelän koulu | 14.00 KUNTOSALI Eläkeläiset, ryhmä 2 | 12.00 KUNTOSALI Eläkeläiset, omatoiminen | | | |
| 15.00 VENYTTELY Eläkeläiset, Oravikosken koulu | | 15.00 VESIJUMPPA Eläkeläiset, ryhmä 2 | 13.15 VESIJUMPPA Eläkeläiset | | | |
| 17.00 KUNTOSALI kunta | 17.00 PUMP kunta | | | | | |
| 18.00 VRP 45' vatsareisipakara yleinen 18.00 VESIJUOKSU | 18.00 STEP yleinen 18.15 KUNTOSALI | 18.00 KAHVAKUULACIRCUIT | 18.00 STEP yleinen | | | |
| 19.00 PUMP yleinen | 19.00 VENYTTELY | 19.00 RENTOUTUSHARJOITUS | 19.00 PUMP yleinen | | | |